

### Januari 2026

#### Öppettider Café och Mötesplats

Måndag: 10:00 – 16:30

Tisdag och onsdag: 10:00 – 19:00

Torsdag 10:00-16:30

Fredag 10:00-15:00

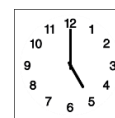
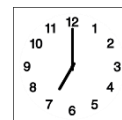


**OBS! 1-6 januari STÄNGT.**

**7 och 8 januari** öppet 10:00-16:30, **9 januari** 10:00-15:00

#### Tisdagscafé klockan 16:00 – 19:00

Caféet är alltid öppet 10:00 – 19:00. Aktiviteten startar 17:00 och är frivillig.



13/1 Önsketimma. Lyssna på musik och dansa

20/1 Bingo, 10 kronor

27/1 Öppet café



#### ÖVRIGT

**12, 19, 26/1 - KiX senior studiecirkel** klockan 10:00-11:30

**15, 26/1 – Avslappningsaktivitet med Saara. Enkla rörelser till lugn musik. Gratis, ej anmälan.** Klockan 15:30-16:15

**21, 28/1 – Bokcirkel senior med Anita Olausson** klockan 10:30-12:45

**21, 28/1 - Kör med Anita Olausson** klockan 16:30-18:00

Håll dig uppdaterad på:

Hemsida: Mötesplats Bifrost



Facebook: Bifrost Lidköping



Instagram: Bifrost Lidköping



För anmälan och om du undrar något, kontakta samordnare på Bifrost på telefon: 0510 – 77 67 42  
mail: [beatrice.broberg@lidkoping.se](mailto:beatrice.broberg@lidkoping.se)